



Federació d'Atletisme de les Illes Balears



CAMPIONAT DE LES ILLES BALEARS INDIVIDUAL ABSOLUT 2004 12/13.06.2004 Sant Ferran (Palma)

Reglament

1 La FAIB convoca el Campionat de les Illes Balears Individual Absolut 2004 el dissabte 12, a partir de les 10:00 i les 17:00 (1ª i 2ª jornada), i el diumenge 13, a partir de les 10:00 (3ª jornada), a la pista del polisportiu "Sant Ferran" de Palma. L'organització serà per part de la FAIB i serà controlada pel Comitè de Jutges de les Illes Balears.

2 Al campionat podran participar tots aquells atletes amb llicència autonòmica o nacional o estrangera (amb més de 2 anys) tramitada per la FAIB. Així mateix podran participar atletes amb llicència d'altre comunitat o estrangera (no podran participar a les finals de proves a on hi hagin semifinals ni als intents de millora als concursos). Es podran fer les inscripcions fins les 22:00 del dijous 10 de juny a la FAIB.

3 Les proves a disputar seran les següents:

| | |
|--------------|--|
| DONES | 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 100T (0,84) - 400T (0,762) - 3000 obs (0,762) - 5qm marxa alçada - perxa - llargada - triple - pes (4kg) - disc (1kg) - javelina (600g) - martell (4kg) - 4x100 - 4x400 |
| HOMES | 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 110T (1,067) - 400T (0,914) - 3000 obs (0,914) - 10qm marxa alçada - perxa - llargada - triple - pes (7,26kg) - disc (2kg) - javelina (800g) - martell (7,26kg) - 4x100 - 4x400 |

4 Cada atleta podrà realitzar les proves que desitgi. Les confirmacions a cada jornada es realitzaran des de l'obertura de la Cambra de Cridades fins 10' abans de cada prova. Una vegada el jutge retiri les fulles de competició no es podrà confirmar ningú més. Si un atleta confirmat no està present a la hora d'inici de la prova no es permetrà la seva participació. En el cas d'atletes amb proves simultànies hauran de comunicar-lo a la cambra de cridades o al jutge responsable de cada prova. Les sortides a la pista seran de 20' a les curses i de 30' als concursos (salt amb perxa 40').

5 Els atletes de categoria júnior, promesa, sènior i veterà podran participar a totes les proves. Els atletes juvenils a totes menys a les tanques, obstacles i llançaments en homes i obstacles en dones (es permet la participació al 100T). Els atletes cadets podran participar al 100, marxa, salts i 4x100.

6 A les curses per carrers la composició de les sèries serà pel ranking de la temporada. En el cas de final directa, a petició dels interessats, es podrà fer una sèrie de control al horari de la semifinal. A la final A participaran 6 atletes i la seva classificació dependrà de les sèries realitzades. En cas d'empat per temps d'atletes de diferents sèries, es farà un sorteig per tal de conèixer el que ha de prendre part a la final. A les proves de 100 i 200 es farà final B; participaran els atletes amb millor temps no classificats per a la final A.

7 A les proves de relleus, en el cas de més de 6 equips participants, la classificació final serà ajuntant els temps de les sèries (a cada sèrie hi haurà un mínim de 3 equips).

8 Als salts horitzontals i als llançaments els atletes disposaran de **3 intents més 3 intents de millora als 8 millor classificats**. Als salts verticals tots els atletes disposaran de **3 intents** cada vegada que es pugui el llistó; les seqüències seran les següents (quan només resti l'atleta guanyador de la prova podrà demanar alçada):

| | <i>Alçada</i> | <i>Perxa</i> |
|-------|--|--|
| Dones | 1,20-1,25-1,30-1,34-1,38-1,42-1,45 + 3cm | 1,65-1,85-2,05-2,20-2,35-2,50-260 + 10cm |
| Homes | 1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,74-1,78 + 3cm | 3,00-3,20-3,40-3,60-3,75-3,90-4,00 +10cm |

9 Els atletes i equips de relleus classificats en primer, segon i tercer lloc rebran medalla daurada, argentada i bronzada, respectivament, que seran donats per la FAIB. El medaller del campionat s'establirà de la manera següent: millor classificació el club amb major número total de medalles d'or guanyades; en cas d'empat, major número d'argent; si persisteix l'empat, major número de bronze. La classificació serà mixta i pujaran al pòdium un representant femení i un altre masculí de cada club. El lliurament dels premis es farà al finalitzar cadascuna de les jornades.

10 El que no estigui contemplat al present reglament s'atendrà a les normes de competició de la IAAF, la RFEA, la FAIB i, en darrer cas, a la interpretació del Comitè Tècnic del Campionat.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears



CAMPIONAT DE LES ILLES BALEARS INDIVIDUAL ABSOLUT 2004
12/13.06.2004 Sant Ferran (Palma)

Horari

Primera Jornada

12.06.2004

10 hores

Segona Jornada

12.06.2004

17 hores

Tercera Jornada

13.06.2004

10 hores

| Dones | | Homes | Dones | | Homes | Dones | | Homes |
|----------------|-------|-------------------|-----------------|-------|-----------------|------------------|-------|-----------------|
| <i>Perxa</i> | 10:00 | <i>10qm marxa</i> | <i>disc</i> | 17:00 | <i>110T SF</i> | <i>5qm marxa</i> | 10:00 | <i>disc</i> |
| | 10:30 | <i>martell</i> | | 17:05 | <i>perxa</i> | <i>alçada</i> | 10:05 | |
| <i>400T SF</i> | 10:45 | | <i>100T SF</i> | 17:15 | | <i>200 SF</i> | 10:35 | |
| | 11:00 | <i>400T SF</i> | <i>llargada</i> | 17:30 | <i>800 SF</i> | | 10:45 | <i>200 SF</i> |
| <i>1500</i> | 11:30 | | <i>800 SF</i> | 17:40 | | <i>800 F</i> | 11:00 | <i>triple</i> |
| | 11:35 | <i>alçada</i> | <i>5000</i> | 17:50 | | <i>pes</i> | 11:05 | |
| <i>100 SF</i> | 11:40 | | | 18:00 | <i>pes</i> | | 11:10 | <i>800 F</i> |
| | 11:55 | <i>100 SF</i> | | 18:20 | <i>110T F</i> | <i>400T F</i> | 11:25 | |
| <i>martell</i> | 12:00 | | <i>100T F</i> | 18:35 | | | 11:35 | <i>400T F</i> |
| | 12:10 | <i>1500</i> | | 18:45 | <i>llargada</i> | <i>200 FB</i> | 11:45 | |
| <i>400 SF</i> | 12:20 | | | 18:50 | <i>400 F</i> | <i>200 FA</i> | 11:50 | |
| | 12:25 | <i>400 SF</i> | <i>javelina</i> | 19:00 | | | 11:55 | <i>200 FB</i> |
| <i>100 FB</i> | 12:40 | | <i>400 F</i> | 19:05 | | | 12:00 | <i>200 FA</i> |
| <i>100 FA</i> | 12:45 | | | 19:15 | <i>5000</i> | | 12:05 | <i>javelina</i> |
| | 12:50 | <i>100 FB</i> | | 19:40 | <i>4x100</i> | <i>3000 obs</i> | 12:10 | |
| | 12:55 | <i>100 FA</i> | <i>4x100</i> | 19:50 | | <i>triple</i> | 12:15 | |
| | | | | | | | 12:30 | <i>3000 obs</i> |
| | | | | | | <i>4x400</i> | 12:45 | |
| | | | | | | | 12:55 | <i>4x400</i> |