



## SECRETARÍA GENERAL

### CIRCULAR 34/2005

#### 1. Reglamentos.

### CAMPIONAT ILLES BALEARS CLUBS ABSOLUT 2005

11.06.2005 Sant Ferran (Palma)

#### Reglament

**1** La FAIB convoca el Campionat de les Illes Balears de Clubs Absolut 2005 el dissabte 11 de juny (16:30h) a la pista del poliesportiu "Sant Ferran" de Palma. L'organització serà per part de la FAIB Mallorca i serà controlada pel Comitè de Jutges de les Illes Balears.

**2** Al campionat podran participar tots aquells clubs de Balears que tinguin tramitada la corresponent llicència autonòmica o nacional (els atletes participants hauran de tenir la llicència autonòmica o nacional). Els atletes que no puntuïn al campionat a proves individuals podran realitzar 1 prova com control.

**El delegat del club, o atleta independent, remetrà la fulla d'inscripció a la seu de la FAIB (personalment, per fax o correu electrònic) fins les 22h del dijous 9 de juny**

**3** Les proves a disputar seran les següents:

<b>DONES</b>	100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 100T - 400T - 3000obs - 5qm marxa alçada - perxa - llargada - triple - pes - disc - javelina - martell - 4x100 - 4x400
<b>HOMES</b>	100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 110T - 400T - 3000obs - 5qm marxa alçada - perxa - llargada - triple - pes - disc - javelina - martell - 4x100 - 4x400

**4** Cada club podrà presentar **1 atleta** a cadascuna de les proves, a més d' **1 equip** 4x100 i **1 equip** 4x400. Cada atleta podrà realitzar **2 proves més 1 relleu** o **1 prova més 2 relleus**.

**5** Els atletes de categoria júnior, promesa, sènior i veterà podran participar a totes les proves. Els atletes juvenils a totes menys a les tanques (homes), llançaments (homes) i obstacles (dones/homes). Els atletes cadets podran participar al 100, 3000, 5qm marxa, salts i 4x100. Els atletes de categoria inferior no podran participar.

**6** Les confirmacions es realitzaran personalment per part de l'atleta o equip de relleus des de l'obertura de la secretaria fins 10' abans de la sortida. Els canvis els farà el delegat fins 10' abans de la sortida. Una vegada el jutge retiri les fulles de competició no podrà confirmar ningú més.

-No hi haurà cambra de cridades. L'atleta o equip de relleus es presentarà directament a la prova. No es permetrà competir a cap atleta que no estigui degudament uniformat. Si un atleta confirmat no està present a la hora d'inici de la prova no es permetrà la seva participació (excepte proves simultànies que hauran de comunicar-lo abans al jutge responsable de cada prova).

-Per tal de fer un escalfament adequat, les sortides a la pista seran de 20' a les curses i de 30' als concursos, menys al salt amb perxa que serà de 40'.



## SECRETARÍA GENERAL

### CIRCULAR 34/2005

- 7** Als salts horitzontals i al llançament de pes disposaran de **4 intents** tots els atletes participants. Als salts verticals es col·locarà el llistó a l'alçada més baixa de les sol·licitades pels atletes, sempre que siguin múltiple de 10 i el saltòmetre ho permeti; la seqüència al salt d'alçada serà de 10cm i al salt amb perxa de 30cm, fins les alçades següents (la darrera seqüència es mantindrà encara que només resti un atleta en competició):

	Alçada	Perxa
Dones	1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50 +3cm	1,80-1,95-2,10-2,25-2,40-2,55-2,70 +10cm
Homes	1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,75-1,80 +3cm	3,00-3,15-3,30-3,45-3,60-3,75-3,90 +10cm

- 8** La puntuació de cada prova serà de la manera següent: al primer classificat N punts; al segon N-1; al tercer N-2 i així successivament (N és igual al número de clubs que participen al campionat). En cas d'empat a la classificació final, guanyarà el que hagi aconseguit major número de primers llocs i, de donar-se també un empat, els segons llocs i així successivament. De persistir l'empat guanyarà l'equip millor classificat a la prova del relleu 4x400.

- 9** Els clubs classificats en primer, segon i tercer lloc del campionat rebran un trofeu donat per la FAIB; pujaran al pòdium un màxim de 2 representants de cada club. Els 4 clubs millor classificats participaran la propera temporada a la 1ª divisió balear; la resta de clubs competiran a 2ª divisió.

- 10** El que no estigui contemplat al present reglament s'atendrà a les normes de competició de la IAAF, la RFEA, la FAIB i, en darrer cas, a la interpretació del Comitè Tècnic del Campionat. La FAIB es reserva el dret de modificar qualsevol article del reglament, si ho considera necessari, per al bon desenvolupament del Campionat.



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears



Poliesportiu "Príncipes de España" . Gremi Forners, 4. 07009 Palma de Mallorca – Tel/Fax: 971.76 10 46  
Correo electrónico: feda@supersonik.com – Página Web: <http://www.feda.supersonik.com> – CIF: G07243819

## SECRETARÍA GENERAL

### CIRCULAR 34/2005

## CAMPIONAT ILLES BALEARS CLUBS ABSOLUT 2005

11.06.2005 Sant Ferran (Palma)

### Horari

<b>DONES</b>		<b>HOMES</b>
5qm marxa Perxa Martell	<b>16:30</b>	5qm marxa Alçada Martell
400T	<b>16:35</b>	
	<b>16:45</b>	400T
Triple	<b>16:55</b>	Triple
3000	<b>17:10</b>	
100	<b>17:25</b>	
Pes	<b>17:30</b>	Pes
	<b>17:35</b>	100
800	<b>17:50</b>	
	<b>17:55</b>	800
	<b>18:00</b>	Perxa
	<b>18:05</b>	3000
100T	<b>18:20</b>	
Alçada	<b>18:25</b>	
Disc	<b>18:30</b>	Disc
	<b>18:35</b>	110T
200	<b>18:50</b>	
	<b>18:55</b>	200
1500	<b>19:05</b>	
	<b>19:10</b>	1500
Llargada	<b>19:15</b>	Llargada
400	<b>19:20</b>	
	<b>19:25</b>	400
Javelina	<b>19:30</b>	Javelina
3000 obs	<b>19:35</b>	
	<b>19:55</b>	3000 obs
4x100	<b>20:15</b>	
	<b>20:20</b>	4x100
4x400	<b>20:30</b>	
	<b>20:35</b>	4x400



## SECRETARÍA GENERAL

### CIRCULAR 34/2005

## CAMPIONAT ILLES BALEARES ABSOLUT 2005

18/19.06.2005 Ca'n Misses (Eivissa)

### Reglament

**1** La FAIB convoca el Campionat de les Illes Balears Absolut 2005 el dissabte 18 (1ª jornada: 10h; 2ª jornada: 17h) i el diumenge 19 de juny (3ª jornada: 10h) a la pista del poliesportiu "Ca'n Misses" de Eivissa. L'organització serà per part de la FAIB Eivissa-Formentera i serà controlada pel Comitè de Jutges de les Illes Balears.

**2** Podran participar tots aquells atletes de Balears que tinguin tramitada la corresponent llicència autonòmica o nacional. Els estrangers amb 2 o més anys de residència tindran els mateixos drets que la resta d'atletes participants. Serà necessari tenir la marca mínima corresponent. La FAIB es reserva el dret de completar la participació, amb atletes inscrits sense marca mínima, fins un màxim de:

**24** (100-200), **18** (400-800-1500-5000-3000obs-5qm marxa) i  
**12** (100/110T-400T-salts-llançaments)

**El delegat del club, o atleta independent, remetrà la fulla d'inscripció a la seu de la FAIB (personalment, per fax o correu electrònic) fins les 22h del dimarts 14 de juny**

**3** Les proves a disputar seran les següents (amb les marques mínimes realitzades des de 01.11.2003 fins 12.06.2005):

DONES	PROVES	HOMES
14.7-15.00	<b>100</b>	12.3-12.60
31.7-32.00	<b>200</b>	24.1-24.40
1:12.0	<b>400</b>	54.7
2:48.0	<b>800</b>	2:07.0
5:41.0	<b>1500</b>	4:13.0
22:35.0	<b>5000</b>	16:19.0
18.7-19.00	<b>100/110T</b>	17.7-18.00
1:17.0	<b>400T</b>	1:03.5
18:00.0	<b>3000obs</b>	12:00.0
34:00.0	<b>5/10QM</b>	1h10:00.0

DONES	PROVES	HOMES
1,35	<b>Alçada</b>	1,60
1,80	<b>Perxa</b>	3,00
4,70	<b>Llargada</b>	6,00
10,00	<b>Triple</b>	11,00
7,00	<b>Pes</b>	9,70
18,00	<b>Disc</b>	27,00
20,00	<b>Javelina</b>	38,00
18,00	<b>Martell</b>	25,00
6 clubs	<b>4x100</b>	6 clubs
6 clubs	<b>4x400</b>	6 clubs

**4** Els atletes de categoria júnior, promesa, sènior i veterà podran participar a totes les proves. Els atletes juvenils a totes menys a les tanques (homes), llançaments (homes) i obstacles (dones/homes). Els atletes cadets podran participar al 100, 5/10qm marxa, salts i 4x100. Els atletes de categoria inferior no podran participar.



## SECRETARÍA GENERAL

### CIRCULAR 34/2005

- 5** Les confirmacions es realitzaran personalment per part de l'atleta o el equip de relleus des de l'obertura de la secretaria fins 10' abans del començament de la prova. Els canvis als relleus els farà el delegat fins 10' abans de la sortida. Una vegada el jutge retiri les fulles de competició no podrà confirmar ningú més.
- No hi haurà cambra de cridades. L'atleta o equip de relleus es presentarà directament a la prova. No es permetrà competir a cap atleta que no estigui degudament uniformat. Si un atleta confirmat no està present a la hora d'inici de la prova no es permetrà la seva participació (excepte proves simultànies que hauran de comunicar-lo abans al jutge responsable de cada prova).
  - Per tal de fer un escalfament adequat, les sortides a la pista seran de 20' a les curses i de 30' als concursos, menys al salt amb perxa que serà de 40'.

- 6** A les curses de 100, 200, 400, 100/110T i 400T la composició de les sèries serà pel rànking de la present temporada. En el cas de final directa, a petició dels interessats, es podrà fer una sèrie de control al horari de la semifinal. A la final participaran 6 atletes i la seva classificació dependrà del número de series realitzades a cada prova. En cas d'empat per temps d'atletes de diferents sèries, es farà un sorteig per tal de conèixer el que ha de prendre part a la final. A les proves de 100 i 200 hi haurà final B, a on participaran els 6 atletes amb millor temps no classificats per a la final A.

- 7** Al salts horitzontals i als llançaments els atletes disposaran de **3 intents més 3 de millora** als 8 millor classificats. La seqüència al salt d'alçada serà de 10cm i al salt amb perxa de 30cm, fins les alçades següents (quan només resti un atleta en competició podrà demanar l'alçada del llistó que desitgi):

	Alçada	Perxa
<b>Dones</b>	1,30-1,35-1,40-1,44-1,48-1,52 +3cm	1,60-1,80-2,00-2,15-2,25-2,35-2,45 +10cm
<b>Homes</b>	1,60-1,65-1,70-1,74-1,78-1,82 +3cm	3,00-3,20-3,40-3,55-3-70-3,85-4,00 +10cm

- 8** Els atletes classificats en primer, segon i tercer lloc del Campionat Individual rebran medalla daurada, argentada i bronzejada, respectivament.
- El medaller del Campionat s'establirà de la manera següent: millor classificació l'equip amb major número total de medalles d'or guanyades; en cas d'empat, major número d'argent; si persisteix l'empat, major número de bronze. El club guanyador rebrà un trofeu; pujaran al pòdium un màxim de 2 representants de cada club. Tots els premis seran donats per la FAIB.

- 9** El que no estigui contemplat al present reglament s'atendrà a les normes de competició de la IAAF, la RFEA, la FAIB i, en darrer cas, a la interpretació del Comitè Tècnic del Campionat. La FAIB es reserva el dret de modificar qualsevol article del reglament, si ho considera necessari, per al bon desenvolupament del Campionat.



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears



Poliesportiu "Príncipes de España" . Gremi Forners, 4. 07009 Palma de Mallorca – Tel/Fax: 971.76 10 46  
Correo electrónico: feda@supersonik.com – Página Web: <http://www.feda.supersonik.com> – CIF: G07243819

## SECRETARÍA GENERAL

### CIRCULAR 34/2005

## CAMPIONAT ILLES BALEARES ABSOLUT 2005

18/19.06.2005 Ca'n Misses (Eivissa)

### Horari

Dissabte 18.06.2005			Dissabte 18.06.2005			Diumenge 19.06.2005		
DONES	1ªJ	HOMES	DONES	2ªJ	HOMES	DONES	3ªJ	HOMES
	10:00	10q marxa		17:00	110T SF	5000	10:00	
Martell Perxa	10:10	Alçada	Javelina	17:10	Pes Perxa	Alçada	10:10	Disc
100 SF	11:10		100T SF	17:20		200 SF	10:25	
	11:25	100 SF	5q marxa	17:40	Llargada		10:35	200 SF
400T SF	11:45	Martell	Llargada Pes	18:30	Javelina		11:00	5000
Triple	11:50	400T SF	100T F	18:25		400T F	11:20	
800 SF	12:00			18:40	110T F		11:30	400T F
	12:05	800 SF	1500	18:50		800 F Disc	11:40	Triple
400 SF	12:20			19:00	1500		11:45	800 F
	12:25	400 SF	400 F	19:10		200 F	11:55	
100 F	12:40			19:15	400 F		12:00	200 F
	12:45	100 F	4x100 F	19:30		3000obs	12:10	
				19:40	4x100 F		12:30	3000obs
						4x400 F	12:45	
							12:55	4x400 F

Palma, 31 de mayo de 2005

José Manuel Ballesteros  
Secretario General FAIB