



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears



Poliesportiu "Príncipes de España" . Gremi Forners, 4. 07009 Palma de Mallorca – Tel/Fax: 971.76 10 46  
Correo electrónico: feda@supersonik.com – Página Web: <http://www.feda.supersonik.com> – CIF: G07243819

## SECRETARÍA GENERAL

### CIRCULAR 8/2005

#### 1. Criterios selección de cros.

El seleccionador balear de cros, Mateo Domínguez, expone, a continuación los criterios a la hora de realizar la lista de seleccionados en las distintas categorías de cros:

#### Plan de actuación

- 1) Hacer un listado de atletas de cada una de las categorías en calidad de preseleccionados de cros.
- 2) Tener una reunión previa para informarles de cómo se pretende llevar el seguimiento de los mismos.
- 3) Realizar una o varias concentraciones de entrenamiento conjunto a fin de valorar el nivel físico en que se encuentran.
- 4) Tener charlas técnicas periódicas con los mismos a fin de intercambiar información complementaria.
- 5) Revisión mensual de la lista de preseleccionados.
- 6) Posibilidad de realizar competiciones fuera de la isla a fin de mejorar el nivel de puesta a punto.

Criterios para acudir al:

Campeonato de España de Campo a Través

27.02.2004 Toro (Zamora) JR-PR-SR

Campeonato de España Infantil y de la Juventud de Campo a Través

05/06.03.2004 A designar (Galicia) CD-JV

- Los 3 primeros del Campeonato de Baleares individual, estén o no en la lista de preseleccionados (en el cros corto, el primer clasificado siempre que figure en la lista de preseleccionados).
- El primer clasificado de la challenge de cros de cada isla, siempre que quede clasificado entre los 5 primeros en el Campeonato de Baleares Individual.
- Cualquier atleta preseleccionado que entre dentro de los 7 primeros puestos del Campeonato de Baleares Individual.
- El resto de puestos se cubrirán según criterio exclusivo del seleccionador.



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears



Poliesportiu "Príncipes de España" . Gremi Forners, 4. 07009 Palma de Mallorca – Tel/Fax: 971.76 10 46  
Correo electrónico: feda@supersonik.com – Página Web: <http://www.feda.supersonik.com> – CIF: G07243819

## SECRETARÍA GENERAL

### CIRCULAR 8/2005

#### 2. Preselección de cros.

Listado de atletas preseleccionados para los Campeonatos de España de Cros 2005 (ordenado por orden alfabético):

#### CADETE

##### 8 atletas

Mónica ALIQUE	1990	JCF
Kenia BALLESTEROS	1991	AMS
M.Emilia DE LEÓN	1991	SEU
Alba FEBRER	1991	MEN
Ester FORNERI	1990	RAV
Caridad JEREZ	1991	STP
Sara LEÓN	1990	MEN
Carmina OBRADOR	1991	PAL
Noelia PERIAGO	1991	PIT
Paula PRATS	1990	PIT
Isabel RÓDENAS	1990	CAL
Silvia SÁNCHEZ	1990	STP
Atteneri TUR	1991	PIT
Eva María TUR	1990	RAV
Margalida VALLBONA	1991	JCF

##### 8 atletas

Pau BONET	1991	SAN
José Manuel CANO	1991	JCF
Nicolau COLOM	1990	STP
Darío FERRER	1990	PIT
Miguel MALLO	1991	SAN
Carlos MARÍ	1990	RAV
Daniel MARÍ	1990	RAV
Fernando PÉREZ	1991	PIT
Erik PRATS	1991	SAN
Lucas RADÓ	1990	PAL
Angel ROMERO	1991	SEU
Miguel SANTANDREU	1991	STP
Miquel SINTES	1991	ALA
Gabriel SOLÉ	1991	TAL
Francisco VIVAS	1990	CAP

#### JUVENIL

##### 8 atletas

Apol·lònia CAPÓ	1988	JCF
Sara CARDONA	1988	PIT
Mara ESCRICH	1989	AMS
Mónica GARCÍA	1988	PAL
Vanesa MARTÍNEZ	1989	PIT
M.Magdalena MUNAR	1989	MAN
Wassima RAHMOUNI	1989	PIT
Ana Isabel RAMAL	1988	JCF
Margalida ROIG	1989	CAL
María TORRES	1989	PIT
Magdalena VICENS	1988	CAL

##### 8 atletas

Carlos ÁLVAREZ	1989	MEN
Francesc BENNÀSSAR	1989	JCF
Moisés CORRAL	1989	SLL
Jaume COSTA	1989	PIT
Mateo DOMÍNGUEZ	1989	PAL
Guillem DURAN	1989	MAN
Miquel F. ESTEVA	1988	MAN
Jaume FEBRER	1988	MAN
Victor LLORENS	1988	RAV
Jaume MUNAR	1988	MAN
Bartolomé RIGO	1988	CAL
Miguel TUR	1989	PIT



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears



Poliesportiu "Príncipes de España" . Gremi Forners, 4. 07009 Palma de Mallorca – Tel/Fax: 971.76 10 46  
Correo electrónico: feda@supersonik.com – Página Web: <http://www.feda.supersonik.com> – CIF: G07243819

## SECRETARÍA GENERAL

### CIRCULAR 8/2005

#### JUNIOR

##### máximo 6 atletas

Antonia FONT	1987	MAN
Asma LAZREG	1987	STP
Magdalena RIBOT	1987	MNO

##### mínimo 4, máximo 6 atletas

David ALIQUE	1987	JCF
José C. AÑIBARRO	1986	IND
Néstor BALLE	1986	CAL
Ivo COCA	1987	AMS
Antoni CRESPI	1987	STP
José DURÁN	1986	PAL
Daniel ESPADA	1987	AMS
Juan D. JONES	1987	PAL
Antoni MONSÁLVEZ	1986	STP
Francisco M. RÓDENAS	1987	CAL
Sergio RODRÍGUEZ	1987	JCF
Joan ROIG	1986	PIT

#### PROMESA

##### máximo 6 atletas

Cristina DE VES	1985	STP
Isabel DURAN	1983	MAN
Maite GIL	1984	AMS
Edita VARELA	1985	MON

##### mínimo 4, máximo 6 atletas

Henri W. CAICEDO	1983	PAL
Mohamed EL-KOULFI	1985	STP
David LÓPEZ	1985	STP
Juan Manuel LÓPEZ	1984	PAL
Victor MUÑOZ	1983	STP
Juan NAVARRO	1985	CSO
Joan ROS	1985	MAN
Mohamed TISSEI	1985	PIT
Victor TRUYOL	1983	MEN
Carlos TRUYOLS	1985	FCB
Antoni TUGORES	1985	PIT
Rafael VALLCANERAS	1983	CAL

#### SENIOR (corto)

##### máximo 6 atletas

-

##### mínimo 4, máximo 6 atletas

Esteva BARCELÓ	1976	MON
Carlos COLL	1977	FID
Alex FLOREZ	1971	MTP
Juan PUIGSERVER	1978	MON



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears



Poliesportiu "Príncipes de España" . Gremi Forners, 4. 07009 Palma de Mallorca – Tel/Fax: 971.76 10 46  
Correo electrónico: feda@supersonik.com – Página Web: <http://www.feda.supersonik.com> – CIF: G07243819

## SECRETARÍA GENERAL

### CIRCULAR 8/2005

#### SENIOR (largo)

##### mínimo 4, máximo 6 atletas

Katia BRILLOUET	1980	STP
Anabella CASTAÑO	1973	PIT
Bernardina COLL	1980	FID
Josefina HISADO	1968	MON
Gemma MIRÓ	1979	PAL
M.Rosa MORRO	1976	INC
Isabel RAMIS	1978	MTP
Maria RAMIS	1978	MTP
Carmen SOS	1974	MTP
M.Angels SOS	1974	MTP

##### mínimo 6, máximo 9 atletas

Guillem BOSCH	1971	MEN
Cristòfol CASTAÑER	1972	CSO
Juan A. ESCAMILLA	1974	CAL
Lorenzo FULLANA	1976	PAL
Antonio LUPIÁÑEZ	1960	ADX
Carlos MARTÍNEZ	1976	MTP
Vicente OGAZÓN	1964	FID
Antoni PEÑA	1970	MTP
José PÉREZ	1972	MON
Manuel PICÓ	1969	MON
Gerardo RADÓ	1973	PAL
Abdeslam RAMOUNI	1981	PIT
Juan L. RODRÍGUEZ	1973	CAP
José Manuel SERRANO	1968	STP
Juan ZARATE	1967	MTP

Palma, 10 de diciembre de 2004

El Secretario General