

CAMPIONAT ILLES BALEARS CLUBS ABSOLUT D'HIVERN 2005

15.01.2005 Sant Ferran (Palma)

Reglament

1 La FAIB convoca el Campionat de les Illes Balears de Clubs Absolut d'Hivern 2005 el dissabte 15 de gener (16h) a la pista del poliesportiu "Sant Ferran" de Palma. L'organització serà per part de la FAIB i serà controlada pel Comitè de Jutges de les Illes Balears.

2 Al campionat podran participar tots aquells clubs de Balears que tinguin tramitada la corresponent llicència autonòmica o nacional (els atletes participants hauran de tenir la llicència autonòmica o nacional).

El delegat del club, o atleta independent, remetrà la fulla d'inscripció a la seu de la FAIB (personalment, per fax o correu electrònic) **fins les 22h del dijous 13 de gener**

3 Les proves a disputar seran les següents:

DONES	60 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 60T (0,84) - <u>5qm marxa</u> alçada - perxa - llargada - triple - pes (4kg) - <u>4x200</u>
HOMES	60 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 60T (1,067) - 5qm marxa alçada - perxa - llargada - triple - pes (7,260kg) - <u>4x200</u>

4 Cada club podrà presentar 1 participant individual a cadascuna de les proves, a més d' 1 equip de relleus 4x200. Cada atleta podrà realitzar fins 2 proves, relleu inclòs.

5 Els atletes de categoria júnior, promesa, sènior i veterà podran participar a totes les proves. Els atletes juvenils masculins a totes menys a les tanques i llançaments; es permet la participació als 60T de les juvenils femenines. Els atletes cadets podran participar al 60, 3000, marxa, salts i 4x200. Els atletes de categoria inferior no podran participar.

6 Les confirmacions es realitzaran personalment per part de l'atleta des de l'obertura de la secretaria fins 15' abans de la sortida. Els canvis els farà el delegat fins 15' abans de la sortida. Una vegada el jutge retiri les fulles de competició no podrà confirmar ningú més.

-No hi haurà cambra de cridades. L'atleta o equip de relleus es presentarà directament a la prova. No es permetrà competir a cap atleta que no estigui degudament uniformat. Si un atleta confirmat no està present a la hora d'inici de la prova no es permetrà la seva participació (excepte proves simultànies que hauran de comunicar-lo abans al jutge responsable de cada prova).

-Per tal de fer un escalfament adequat, les sortides a la pista seran de 20' a les curses i de 30' als concursos, menys al salt amb perxa que serà de 40'.

7 Als salts horitzontals i al llançament de pes disposaran de **4 intents** tots els atletes participants. Als salts verticals es col·locarà el llistó a l'alçada més baixa de les sol·licitades pels atletes, sempre que siguin múltiple de 10 i el saltòmetre ho permeti; la seqüència al salt d'alçada serà de 10cm i al salt amb perxa de 30cm, fins les alçades següents (la darrera seqüència es mantindrà encara que només resti un atleta en competició):

	<i>Alçada</i>	<i>Perxa</i>
Dones	1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50 +3cm	1,80-1,95-2,10-2,25-2,40-2,55-2,70 +10cm
Homes	1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,75-1,80 +3cm	3,00-3,15-3,30-3,45-3,60-3,75-3,90 +10cm

8 La puntuació de cada prova serà de la manera següent: al primer classificat N punts; al segon N-1; al tercer N-2 i així successivament (N és igual al número de clubs que participen al campionat). En cas d'empat a la classificació final, guanyarà el que hagi aconseguit major número de primers llocs i, de donar-se també un empat, els segons llocs i així successivament. De persistir l'empat guanyarà l'equip millor classificat a la prova del relleu.

9 Els clubs classificats en primer, segon i tercer lloc del campionat rebran un trofeu donat per la Federació d'Atletisme de les Illes Balears; pujaran al pòdium un màxim de 2 representants de cada club. Els 4 clubs millor classificats participaran la propera temporada a la 1ª divisió balear; la resta de clubs competiran a 2ª divisió.

10

El que no estigui contemplat al present reglament s'atendrà a les normes de competició de la IAAF, la RFEA, la FAIB i, en darrer cas, a la interpretació del Comitè Tècnic del Campionat. La FAIB es reserva el dret de modificar qualsevol article del reglament, si ho considera necessari, per al bon desenvolupament del Campionat.

Horari

DONES		HOMES
5QM Alçada Pes	16:00	5QM Perxa Pes
	16:10	60T
60T	16:30	
	16:40	3000
	16:55	60
60	17:05	
Llargada	17:15	Llargada
	17:20	800
800	17:25	
	17:35	400
400	17:45	
3000	17:55	
Perxa	18:00	Alçada
	18:10	200
200	18:20	
Triple	18:25	Triple
	18:30	1500
1500	18:40	
	18:50	4x200
4x200	19:00	
Lliurament de premis		Lliurament de premis