

CAMPIONAT ILLES BALEARS INDIVIDUAL ABSOLUT D'HIVERN 2005

22/23.01.2005 Sant Ferran (Palma)

Reglament

1 La FAIB convoca el Campionat de les Illes Balears Individual Absolut d'Hivern 2005 el dissabte 22 de gener (16h) i el diumenge 23 (10h) a la pista del poliesportiu "Sant Ferran" de Palma. L'organització serà per part de la FAIB i serà controlada pel Comitè de Jutges de les Illes Balears.

2 Podran participar tots aquells atletes de Balears que tinguin tramitada la corresponent llicència autonòmica o nacional. Els estrangers amb 2 o més anys de residència tindran els mateixos drets al campionat que la resta d'atletes participants.

El delegat del club, o atleta independent, remetrà la fulla d'inscripció a la seu de la FAIB (personalment, per fax o correu electrònic) **fins les 22h del dijous 20 de gener**

3 Les proves a disputar seran les següents:

DONES	60 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 60T (0,84) - <u>5qm marxa</u> alçada - perxa - llargada - triple - pes (4kg) - 4x60 - 4x200
HOMES	60 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 60T (1,067) - 5qm marxa alçada - perxa - llargada - triple - pes (7,260kg) - 4x60 - 4x200

4 Els atletes de categoria júnior, promesa, sènior i veterà podran participar a totes les proves. Els atletes juvenils a totes menys a les tanques i llançaments (homes). Es permet la participació al 60T de les atletes juvenils (dones). Els atletes cadets podran participar al 60, 3000, 5qm marxa, salts, 4x60 i 4x200. Els atletes de categoria inferior no podran participar.

5 Les confirmacions es realitzaran personalment per part de l'atleta des de l'obertura de la secretaria fins 15' abans de la sortida. Les confirmacions i els canvis als relleus els farà el delegat fins 15' abans de la sortida. Una vegada el jutge retiri les fulles de competició no podrà confirmar ningú més.

-No hi haurà cambra de cridades. L'atleta o equip de relleus es presentarà directament a la prova. No es permetrà competir a cap atleta que no estigui degudament uniformat. Si un atleta confirmat no està present a la hora d'inici de la prova no es permetrà la seva participació (excepte proves simultànies que hauran de comunicar-lo abans al jutge responsable de cada prova).

-Per tal de fer un escalfament adequat, les sortides a la pista seran de 20' a les curses i de 30' als concursos, menys al salt amb perxa que serà de 40'.

6 A les curses de 60, 200, 400 i 60T la composició de les sèries serà pel rànking (01.11.2003-16.01.2004). En el cas de final directa, a petició dels interessats, es podrà fer una sèrie de control al horari de la semifinal. A la final participaran 6 atletes i la seva classificació dependrà del número de sèries realitzades a cada prova. En cas d'empat per temps d'atletes de diferents sèries, es farà un sorteig per tal de conèixer el que ha de prendre part a la final. A les proves de 60 i 200 hi haurà final B, a on participaran els 6 atletes amb millor temps no classificats per a la final A.

7 A les curses de 800 i 1500 quan siguin més de 12 els atletes participants es podrà fer 2 finals. A la final A participaran els atletes amb millor marca per rànking (01.11.2003-16.01.2004); a la final B la resta de participants. El campionat es decidirà a la final A independentment de la marca que es faci a la final B.

8 Al salts horitzontals i al llançament de pes els atletes disposaran de **3 intents més 3 de millora** als 8 millor classificats. Als salts verticals el llistó es col·locarà amb la següent cadència (quan només resti un atleta en competició podrà demanar l'alçada del llistó que desitgi):

	<i>Alçada</i>	<i>Perxa</i>
Dones	1,30-1,35-1,40-1,44-1,48-1,52 +3cm	1,60-1,80-2,00-2,15-2,30-2,45 +10cm
Homes	1,60-1,65-1,70-1,74-1,78-1,82 +3cm	3,00-3,20-3,40-3,55-3,70-3,85-4,00 +10cm

9 Els atletes classificats en primer, segon i tercer lloc del Campionat Individual rebran medalla daurada, argentada i bronzada, respectivament.
El medaller del Campionat s'establirà de la manera següent: millor classificació l'equip amb major número total de medalles d'or guanyades; en cas d'empat, major número d'argent; si persisteix l'empat, major número de bronze. El club guanyador rebrà un trofeu; pujaran al pòdium un màxim de 2 representants de cada club.
Tots els premis seran donats per la Federació d'Atletisme de les Illes Balears.

10 El que no estigui contemplat al present reglament s'atendrà a les normes de competició de la IAAF, la RFEA, la FAIB i, en darrer cas, a la interpretació del Comitè Tècnic del Campionat. La FAIB es reserva el dret de modificar qualsevol article del reglament, si ho considera necessari, per al bon desenvolupament del Campionat.

Horari

Primera Jornada 22.01.2005			Segona Jornada 23.01.2005		
DONES		HOMES	DONES		HOMES
5QM perxa	16:00	5QM alçada	200 SF alçada	10:00	perxa
400 SF	16:05			10:15	200 SF
	16:15	400 SF		10:30	
60 SF	16:30		60T SF	10:40	
	16:45	60 SF		10:55	60T SF
llargada	17:00			11:00	llargada
800	17:05		3000	11:15	
	17:15	800	60T F	11:30	
60 F "B"	17:25			11:45	60T F
60 F "A"	17:30		200 F "B"	11:55	
pes	17:35	60 F "B"	200 F "A"	12:00	pes
	17:40	60 F "A"	triple	12:05	200 F "B"
400 F	17:55	triple		12:10	200 F "A"
	18:00	400 F		12:20	1500
	18:10	3000	1500	12:25	
4x60	18:30		4x200	12:35	
	18:35	4x60		12:40	4x200
Lliurament de premis		Lliurament de premis	Lliurament de premis		Lliurament de premis