



Delegació d'Eivissa i Formentera

<u>Categorías Temporada 2004-2005:</u>	Benjamín, nacidos en	1.996 y 1.997
	Alevín, “ “	1.994 y 1.995
	Infantil, “ “	1.992 y 1.993
	Cadete, “ “	1.990 y 1.991
	Juvenil, “ “	1.988 y 1.989
	Junior, “ “	1.986 y 1.987
	Promesa, “ “	1.983, 1.984 y 1.985
	Senior, “ “	1.982 y anteriores
	Veteranos, 40 años cumplidos	
	Veteranas, 35 años cumplidos	

- En los crosses federados sólo podrán participar aquellos atletas con licencia federativa en vigor.
- En los controles federados, cadetes y juveniles sólo podrán participar los atletas con la documentación en regla (licencia federativa o ficha escolar según corresponda)
- Para participar en los controles de pista es imprescindible pasar las inscripciones con 72 h. de antelación al número de Fax 971301870, especificando nombre, dos apellidos, nº de licencia federativa o nº de ficha escolar, año de nacimiento, club y pruebas en que va a participar. Posteriormente, no se admitirán inscripciones.
- Los atletas de categoría cadete y juvenil podrán inscribirse en un máximo de 3 pruebas por control de pista.
- Los atletas nacidos en el año 1.998 podrán participar en las pruebas benjamines con los mismos derechos que los atletas nacidos en los años 1.996 y 1.997.
- El club que desee solicitar algún control extra, deberá hacerlo por escrito a la delegación con siete días de antelación.
- Aquel club que desee incluir en controles federados pruebas no habituales (1000, 600, 300, etc.), deberá solicitarlo a la delegación con cuatro días de antelación.

Distancias aproximadas de las pruebas de cross:

HOMBRES

Meses	Senior/prom.	Junior/vet.	Juvenil	Cadete	Infantil
Noviembre	9.000	6.000	5.000	4.000	1.500
Diciembre	10.000	6.500	5.500	4.500	1.500
Enero	11.000	7.000	6.000	5.000	2.000
Febrero	12.000	7.500	6.500	5.500	2.500
Marzo	12.000	8.000	6.500	6.000	2.500

MUJERES

Meses	Senior/prom	Junior/vet	Juvenil	Cadete	Infantil
Noviembre	6.000	4.000	3.000	1.600	800
Diciembre	6.500	4.500	3.500	1.900	800
Enero	7.000	5.000	4.000	2.200	1.000
Febrero	7.500	5.500	4.500	2.500	1.500
Marzo	8.000	6.000	5.000	3.000	1.500

Tipus de controls:

<u>Control A:</u>	<u>Cadet Masculí</u> 60 metres llisos 600 metres llisos 3000 metres llisos 60 m. tanques (0'914) Salt d'alçada Salt de llargada	<u>Cadet Femení</u> 60 metres llisos 600 metres llisos 3000 metres llisos 60 m. tanques (0'762) Salt d'alçada Salt de llargada
--------------------------	---	--

<u>Control B:</u>	<u>Cadet Masculí</u> 300 metres llisos 1000 metres llisos 60 m. tanques (0'914) Triple salt Salt de perxa Pes (4 kg.)	<u>Cadet Femení</u> 300 metres llisos 1000 metres llisos 60 m. tanques (0'762) Triple salt Salt de perxa Pes (3 kg.)
--------------------------	---	--

CALENDARI D'HIVERN- ATLETISME

Novembre:

21	9'00 h.	IV Marató de Santa Eulària, al circuit de Sta. Eulària.
28	11,00 h 12,30 h	I Cross categories infantil, cadet i juvenil a Buscastell (Sant Antoni). I Cross federat, a Buscastell (Sant Antoni).

Desembre:

6		Cursa de la Constitució, a Formentera.
11	10,30 h.	I Trobada atlètica Eivissa, a Can Misses.
12	11'00 h. 12,30 h.	II Cross categories infantil ,cadet i juvenil a Santa Eulària. II Cross federat, a Santa Eulària.
18	17,00 h.	I control pista d'hivern cadet A, juvenil i federat, a Can Misses.
31	16,30 h.	Pujada a la Catedral, a Eivissa.

Gener:

8	17,00 h.	II Control Pista d'hivern cadet B, juvenil i federat, a Can Misses.
15	10,30 h.	Meeting de Sant Antoni, a Can Coix. Campionat de Balears clubs absolut pista coberta, a Sant Ferran (Mallorca).
16	11,30 h. 12'00 h.	Mini pujada al Puig de Missa, a Sta. Eulària. Pujada al Puig de Missa, a Sta. Eulària.
22	17,00 h.	III Control pista d'hivern cadet A, juvenil i federat, a Can Misses. Campionat de Balears individual absolut 1ª jornada, a Sant Ferran (Mallorca).
23	11,00 h. 12'30 h.	III Cross categories infantil, cadet i juvenil a Eivissa, circuit per confirmar. III Cross federat, a Eivissa, circuit per confirmar. Campionat de Balears individual absolut 2ª jornada, a Sant Ferran (Mallorca).
29	17'00 h.	IV Control pista d'hivern cadet B, juvenil i federat, a Can Misses. Campionat de Balears cross individual i clubs 1ª jornada, a Son Ferrer (Mallorca).
30		Campionat de Balears cross individual i clubs 2ª jornada, a Son Ferrer (Mallorca).

Febrer:

5	10,30 h. 17,00 h.	III Trobada Atlètica, a Santa Eulària. V Control pista d'hivern cadet A, juvenil i federat, a Can Misses.
5		Campionat d'Espanya promesa, 1ª jornada, a Madrid.
6	11,00 h.	Final Insular de cross categories infantil, cadet i juvenil, Eivissa, circuit per confirmar. Campionat d'Espanya promesa, 2ª jornada, a Madrid.
12	17'00 h.	VI Control pista d'hivern cadet B, juvenil i federat, a Can Misses.
13		Campionat d'Espanya cross per clubs, lloc a designar.
19		Campionat de Balears de Cross escolar, a Mallorca. Campionat d'Espanya absolut pista coberta 1ª jornada, a Madrid.
20		Campionat d'Espanya absolut pista coberta 2ª jornada, a Madrid.
26	17'00 h.	VII Control cadet obert, juvenil i federat, a Can Misses. Campionat d'Espanya cross 1ª jornada, a Toro Campionat d'Espanya cadet pista coberta 1ª jornada, lloc a designar. Campionat d'Espanya veterans pista coberta 1ª jornada, lloc a designar.
27		Campionat d'Espanya de marxa, a El Prat (Barcelona). Campionat d'Espanya cross 2ª jornada, a Toro Campionat d'Espanya cadet pista coberta 2ª jornada, lloc a designar. Campionat d'Espanya veterans pista coberta 2ª jornada, lloc a designar.

Marc:

4/6		Campionat d'Europa pista coberta, a Madrid.
5	17,00 h.	VIII Control cadet obert, juvenil i federat, a Can Misses.
12		Campionat d'Espanya junior pista coberta 1ª jornada, lloc a designar. Campionat d'Espanya juvenil pista coberta 1ª jornada, a València.
13		Campionat d'Espanya junior pista coberta 2ª jornada, lloc a designar. Campionat d'Espanya juvenil pista coberta 2ª jornada, a València.
19	16,00 h.	III Trofeu marxa, a Sta. Eulària.

Maig:

8	10,00 h. 10,00 h.	Cursa de Passeig a Passeig. Mini Cursa Santa Eulària.
---	----------------------	--