



CONSELL INSULAR
DE MENORCA

DEPARTAMENT DE COOPERACIÓ LOCAL I ESPORTS



NORMATIVA DE

CROS

DE L'ESPORT PER A L'EDAT ESCOLAR

A MENORCA

CURS/TEMP. 2004/2005



GOVERN DE LES ILLES BALEARS
Conselleria de Presidència i Esports
Direcció General d'Esports

L'ESPORT PER A L'EDAT ESCOLAR

**"SA
NOS
TRA"**

CAIXA DE BALEARS



NORMATIVA DE CROS I PISTA D'HIVERN DEL CURS/TEMP. 2004/2005 DE L'ESPORT ESCOLAR A MENORCA

ÍNDEX:

1. NORMES GENERALS I DRETS D'INSCRIPCIÓ

2. CATEGORIES I DOCUMENTACIÓ

3. PROGRAMACIÓ GENERAL D'ATLETISME

3.1. - CAMP A TRAVÉS

3.1.1. - DISTANCIES

3.1.2. - DADES DELS CONTROLS

3.1.3. - FASE INSULAR

3.1.4. - FASE INSULAR PROMOCIÓ (Bj I A1)

3.1.5. - CAMPIONAT DE MENORCA DE CROSS

3.1.6. - FINAL BALEAR

3.2. - PISTA D'HIVERN

3.2.1. - DADES DELS CONTROLS

3.2.2. - FASE INSULAR

3.2.3. - HORARIS

3.3. - ALTRES CONSIDERACIONS

3.4. - PISTA DE PRIMAVERA/ESTIU

3.4.1. - DADES DELS CONTROLS





CONVOCATÒRIA

El Comitè Tècnic Insular d'Atletisme(CTI) i la Comissió Tècnica Permanent (CTP) de l'Esport per a l'Edat Escolar, acorden l'inici de l'activitat de Cros, d'acord amb les normes generals de Balears i les específiques següents per a Menorca:

1. NORMES GENERALS I DRETS D'INSCRIPCIÓ.

1.1. Per participar en el programa general de Cros del curs **2004/2005** s'haurà de comptar amb la corresponent llicència esportiva escolar, degudament diligenciada, i s'haurà d'haver abonat l'assegurança els drets d'inscripció i tramitació de llicència.

A) Tots els equips de centres o clubs, o bé atletes individuals, interessats a participar-hi hauran de presentar, abans de dia **11/11/2004** el full d'inscripció corresponent vàlid per les categories de promoció (benjamí i aleví), i full d'inscripció i les fitxes per als unificats (infantil i cadet), per participar en qualsevol control/competició, i serà imprescindible de tenir la llicència tramitada.

B) Aquestes inscripcions es presentaran a la Delegació de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears.

1.2. Cada atleta únicament podrà estar en possessió d'una llicència i, per tant, podrà figurar inscrit únicament en un centre, una entitat o un club.

1.3. Tots els atletes hauran de participar en la categoria que els correspongui per l'edat i no podran intervenir en cap altra de superior o inferior.

1.4. Serà imprescindible, per poder participar en les competicions de Cros, que tots els escolars i atletes hi vagin correctament uniformats, és a dir, calçons curts i samarreta d'atletisme amb referència del seu club/centre/entitat.

1.5. Drets d'inscripció per a esportistes, entrenadors i delegats per al Curs/Temporada **2004/2005**.

QUOTA	CONCEPTE	COMPTE D'INGRÉS	ENTITAT
3 €.	Inscripció de l'activitat, per tots els participants delegats, entrenadors i atletes.	LA CAIXA 2100-0268-30-0200126392	Federació d'Atletisme de les Illes Balears. Delegació Menorca.

1.6. Drets d'assegurança.

QUOTA	C/C. PER FER L'INGRÉS	ENTITAT ASSEGUADORA
Delegats i esportistes	LA CAIXA	MUTUALIDAD GENERAL DEPORTIVA
3,10 €.	C.C. 2100-0721-04-0200129947	
	Oficina, Princesa, 21 MADRID	
e n t r e n a d o r s 13.00 €.		





2. CATEGORIES I DOCUMENTACIÓ:

2.1. CATEGORIES I EDATS CONVOCADES:

- BENJAMÍ	NASCUTS ELS ANYS	96/97/98
- ALEVÍ	NASCUTS ELS ANYS	94/95
- INFANTIL	NASCUTS ELS ANYS	92/93
- CADET	NASCUTS ELS ANYS	90/91
- JUVENIL	NASCUTS ELS ANYS	88/89-Pendent Govern i CSD

2.2. DOCUMENTACIÓ QUE S'HAURÀ DE PRESENTAR PER A LA INSCRIPCIÓ.

**/ CATEGORIES DEL PROGRAMA DE PROMOCIÓ

- * Relació d'inscrits degudament diligenciada.
- * Fotocòpia del DNI o de la primera pàgina del llibre d'Escolaritat.
- * Comprovant del tipus d'Assegurança:
 - a) Presentació del número de pòlissa a la qual el seu club o la seva entitat està afiliat (pòlissa privada homologada).
 - b) En cas de no aportar l'aportat anterior serà assegurat automàticament, d'acord amb els criteris establerts en el Programa Unificat (MGD).
- * Justificant d'ingrés de la quota d'inscripció.

**/ CATEGORIES DEL PROGRAMA UNIFICAT

- * Relació d'inscrits degudament diligenciats
- * Llicència de l'esportista amb fotografia
- * Fotocòpia del DNI.
- * Justificant d'ingrés d'assegurança
- * Justificant d'ingrés d'inscripció

**/ ENTRENADORS I DELEGATS

- * Llicència d'entrenadors o delegats
- * Justificant de ingrés d'assegurança i inscripció.
 - Entrenadors 13,00 €, delegats 3,10 €.
- Fotocòpia de la titulació específica corresponent pels entrenadors.

3. PROGRAMACIÓ GENERAL

3.1. CAMP A TRAVÉS

3.1.1. DISTÀNCIES APROXIMADES PER CATEGORIES.

CATEGORIA	NOVEMBRE	DESEMBRE	GENER	FEBRER	FINALS
BENJAMÍ FEMENÍ I MASCULI	segons la Guia i pautes de "JUGANDO AL ATLETISMO" editat per la Real Federació Espanyola de Atletisme.				
ALEVÍ FEMENÍ I MASCULI	segons la Guia i pautes de "JUGANDO AL ATLETISMO" editat per la Real Federació Espanyola de Atletisme.				
INFANTIL FEMENÍ	1100 M.	1400 M.	1700 M.	2000 M.	2500 M.
INFANTIL MASCULÍ	2500 M.	3000 M.	3500 M.	4000 M.	4500 M.
CADET FEMENÍ	1800 M.	2000 M.	2200 M.	2500 M.	3000 M.
CADET MASCULÍ	4000 M.	4500 M.	5000 M.	5500 M.	6000 M.
JUVENIL FEMENÍ	3.000 M.	3.500 M.	4.000 M.	4.500 M.	5.000 M.
JUVENIL MASCULÍ	5.000 M.	5.500 M.	6.000 M.	6.500 M.	7.000 M.





3.1.2. DADES DELS CONTROLS.

CONTROL	DIA	HORA	LLOC
CONTROL 1	21/11/04	10:00	SANTA EULARIETA
CONTROL 2	28/11/04	10.00	SANTA EULARIETA
CONTROL 3	05/12/04	10:00	SANTA EULARIETA
CONTROL 4	19/12/04	10:00	ES PINARET
CONTROL 5	09/01/05	10:00	SANTA EULARIETA
CONTROL 6	23/01/05	10:00	SANTA EULARIETA

CAMPIONAT DE

MENORCA DE CROSS 13/02/05 10:00 SANTA EULARIETA

FASE BALEAR	19/02/05	??????	PALMA
-------------	----------	--------	-------

(*) Si hi hagués qualque modificació en la programació es farà saber mitjançant nota informativa amb 10 dies de antelació.

3.1.3. FASE INSULAR. CATEGORIES (PENDENT GOVERN I CSD).

- S'establiran 2 classificacions a tots els controls i a la final.
 - Individual: per ordre d'arribada a Meta.
 - Equips: per ordre d'arribada dels atletes que pertanyen als equips i hi puntuaran els 4 primers.
- Els equips hauran d'estar formats per un mínim de 4 en cada categoria i un màxim de 6 a ésser possible, dels quals puntuaran els 4 primers classificats de cada equip, i s'hauran de formalitzar prèviament abans de l'inici del control.
- Per optar a la participació en les fases Balears, els atletes i equips tindran que haver participat en un mínim de 3 controls, més el campionat de Menorca, segons especifica les normes generals de L'EEE.

PER DETERMINAR LES CLASSIFICACIONS, S'APLICARAN LES NORMES GENERALS DEL 2004/2005

Normativa de puntuació per a la Fase Insular de Cros de L'EEE a Menorca Temp. 2004/2005

Challenge Individual:

Classificació: Per ordre d'arribada a meta dels atletes:

- El guanyador de cada categoria obtindrà 20 punts, el segon n'obtindrà 19 punts, el tercer 18 punts, el quart 17 punts, el quint 16 punt, i successivament fins al darrer classificat de la seva categoria que també obtindrà 1 punt. El guanyador de la challenge resultarà de les 4 millores puntuacions obtingudes durant la temporada mes la final Insular que val doble.
- Tots els atletes que no participin en un dels 6 controls programats obtindrà 0 punts per cadascun d'ells.
- Per poder optar a premis i trofeus de la final de la Challenge de Cross serà indispensable participar a la final insular prevista per el 13/02/2005 a Santa Eularieta.





Challenge per equips:

Classificació: Per ordre d'arribada a meta dels atletes:

- El guanyador de cada categoria obtindrà 20 punts, el segon n'obtindrà 19 punts, el tercer 18 punts, el quart 17 punts, el quint 16 punt, i successivament fins al darrer classificat de la seva categoria que també obtindrà 1 punt, aquest puntuació es igual que en la classificació individual.
- La Classificació de cada control resultarà de la suma dels millors 4 puntuacions de cada centre o club que hagin participat. Si un equip es incomplet, sols sumarà els punts dels atletes que el representin.
- El Centre o equip guanyador de la challenge resultarà de les 3 millores puntuacions obtingudes durant la temporada mes la final Insular que val doble.
- Tots els centres o equips que no participin en un dels 6 controls programats obtindrà 0 punts per cadascun d'ells.
- Per poder optar a premis i trofeus de la final de la Challenge de Cross serà indispensable participar a la final insular prevista per el 13/02/2005 a Santa Eularieta.

3.1.4. FASE INSULAR. CATEGORIES BENJAMI I ALEVI

a) S'establiran una classificació a tots els controls i a la final, segons la Guia i pautes de "JUGANDO AL ATLETISMO" editat per la Real Federació Espanyola de Atletisme i que serà referència obligada en aquestes categories.

3.1.5. CAMPIONAT DE MENORCA DE CROSS

a) S'establirà sols 1 classificació per a totes les categories, que determinarà el Campió de Menorca de Cross per a la temporada 2004/2005.

- La classificació es realitzarà per ordre d'arribada dels atletes a meta.

b) El campionat de Menorca serà totalment independent de la Fase Insular de Cross, manco per a confeccionar la selecció Insular que ha de representar a Menorca en els Campionats de Balears de Cross.

3.1.6. FINAL BALEAR DE CROSS.

a) La Fase Balear la disputaran els/les atletes nascuts l'any (PENDENT EDATS GOVERN I CSD).

b) Per poder participar en la Final Balears serà obligatòria la participació en la Final Insular de Menorca de Cross.

Menorca podrà estar representada en la Final Balear de Cros amb els equips campions (1 MASC + 1 FEM, amb un màxim de 6 i un mínim de 4 components per equip) de la CATEGORIA(PENDENT GOVERN I CSD), i atletes individuals en les categories (PENDENT GOVERN I CSD) a decidir pel comitè tècnic insular (CTI).

c) El (CTI) es guarda el dret de convidar a qualsevol atleta que per algun motiu no compleixi els apartats anteriors.





3.2. PISTA D'HIVERN.

3.2.1.- DADES DELS CONTROLS:

CONTROL	DIA	HORA	LLOC
CONTROL 1	04/12/04	10.00	PISTA D'ATLETISME DEL SERVEI
CONTROL 2	18/12/04	10.00	D'ESPORTS DE L'AJUNTAMENT
CONTROL 3	08/01/05	10.00	DE MAÓ
CONTROL 4	???????	16:30	

3.2.2.- FASE INSULAR:

- A) Tots els atletes que desitgin participar en alguna prova en els controls de pista d'hivern, tindran que comunicar-ho a través dels seus delegats o entrenadors al telèfon 971 484196 o bé remetre via fax o e-mail (fedame@supersonik.com) una fulla de inscripcions degudament complimentada al número 971 484196 abans de les 21:00 hores del dijous anterior a la prova.
- B) Tots els atletes que desitgin participar en alguna prova i no s'hagin inscrit degudament abans del dijous, es podran inscriure lliurement fins a 1 hora abans de l'inici de la competició, però sols podran participar a les proves de concurs o carreres de fons, a les curses de velocitat i tanques sols s'hi podran inscriure sempre que hi hagi lloc en alguna de les series.
- C) Els controls es dividiran en "A", "B" i cada control tindrà un horari predefinit, que s'adjunta en aquesta normativa.
- D) Amb les inscripcions rebudes es confeccionarà uns horari sobre la base de l'horari predefinit per aquest control, que s'exposarà al taulell d'anuncis 1 hora abans de l'inici de les proves. Aquest horari no necessàriament serà igual al predefinit degut a que segons les inscripcions rebudes, l'horari de les proves podrà sofrir modificacions, però mai l'ordre de les mateixes.
- E) Tots els atletes entre les categories de juvenil fins a veterans es podran inscriure lliurement a les proves que desitgin, sempre que aquestes figurin dins l'horari predefinit. Si a qualche delegat o entrenador l'interessa realitzar alguna prova especifica i que aquesta no figuri a l'horari predefinit per aquest control, tindrà que comunicar-ho a la Delegació a Menorca FAIB amb marge de temps suficient per a realitzar el canvi, abans del control anterior a aquesta prova e inscriure a un mínim de tres atletes per aquesta prova. O sia, un delegat o entrenador que vulgui incloure una prova en el 3 control, ho tindrà que sol·licitar abans del 2 control i amb marge suficient per poder informar a tothom en el taulell d'anuncis.

3.2.3 HORARIS

CONTROL "A"

16:30 H.	60 MI	Absolut Masculi I Femeni	(Infantil I Cadet)
16:40 H.	200 MI	Absolut Masculi I Femeni	
16:50 H.	Alçada	Absolut Masculi I Femeni	(Infantil I Cadet)
17:00 H.	1500 MI	Absolut Masculi I Femeni	
17:10 H.	1000 MI		(Infantil I Cadet)
17:20 H.	Triple Salt	Absolut Masculi I Femeni	(Infantil I Cadet)
17:30 H.	Pes	Absolut Masculi I Femeni	(Infantil I Cadet)





CONTROL "B"

16:30 h.	60 mt	Absolut Masculi I Femeni	(Infantil I Cadet)
16:40 h.	400 ml	Absolut Masculi I Femeni	
16:45 H.	300 ml		(Cadet)
16:50 h.	Pertiga	Absolut Masculi I Femeni	(Infantil I Cadet)
17:00 h.	800 ml	Absolut Masculi I Femeni	
17:10 h.	600 ml		(Cadet)
17:15 h.	500 ml		(Infantil)
17:10 h.	LLargada	Absolut Masculi I Femeni	(Infantil I Cadet)
17:20 h.	3000 ml	Absolut Masculi I Femeni	(Cadet)
17:40 h.	2000 ml		(Infantil)

3.3. ALTRES CONSIDERACIONS DEL CROSS I PISTA D'HIVERN

A) Les normes tècniques que no recull aquesta normativa, es basaran sempre amb la reglamentació federativa supeditades a les normes generals de la Federació d'atletisme de les Illes Balears.

3.4. PISTA DE PRIMAVERA/ESTIU.

** El programa de proves, normes tècniques generals, dies i horaris DEFINITIVUS, sels trametrà abans de l'inici de la competició, mitjançant nota tècnica informativa.

3.4.1.- DADES DELS CONTROLS PROVISIONALS:

CONTROL	DIA	HORA	LLOC
CONTROL 1	19/03/05	18:00	
CONTROL 2	02/04/05	18:00	PISTA D'ATLETISME DEL SERVEI
CONTROL 3	16/04/05	18:00	D'ESPORTS DE L'AJUNTAMENT
CONTROL 4	23/04/05	18:00	DE MAÓ
CONTROL 5	07/05/05	18:00	
CONTROL 6	21/05/05	18:00	
FINAL INSULAR	28/05/05	18:00	

CONTROL	DIA	HORA	LLOC
CAMPIONAT DE BALEARS	??????	--/--	PALMA

