



CONSELL INSULAR  
DE MENORCA

[www.cime.es](http://www.cime.es)

**NORMATIVA DE**

**CROS/ATLETISME**

**FEDERAT**

**A MENORCA**

**CURS/TEMP. 2004/2005**

***NORMATIVA DE CROS I PISTA D'HIVERN DEL  
CURS/TEMP. 2004/2005 DE L'ESPORT FEDETAT A MENORCA***

***ÍNDEX:***

- 1. NORMES GENERALS I DRETS D'INSCRIPCIÓ***
- 2. CATEGORIES I DOCUMENTACIÓ***
- 3. PROGRAMACIÓ GENERAL D'ATLETISME***
  - 3.1. - CAMP A TRAVÉS***
    - 3.1.1. - DADES DELS CONTROLS***
    - 3.1.2. - DISTANCIES***
    - 3.1.3. - FASE INSULAR***
    - 3.1.4. - CAMPIONAT DE MENORCA  
DE CROSS***
    - 3.1.5. - CAMPIONAT DE BALEARS***
  - 3.2. - PISTA D'HIVERN***
    - 3.2.1. - DADES DELS CONTROLS***
    - 3.2.2. - FASE INSULAR***
    - 3.2.3. - HORARIS***
  - 3.3. - ALTRES CONSIDERACIONS***
  - 3.4. - PISTA DE PRIMAVERA/ESTIU***
    - 3.4.1. - DADES DELS CONTROLS***

## CONVOCATÒRIA

La Delegació a Menorca de la F.A.I.B., en la reunió celebrada el passat dia 20 de OCTUBRE de 2004, acorden l'inici de les activitats de Cros, pista d'hivern, i pista d'estiu per a la temporada 2004/2005 d'acord amb les normes generals de Balears i les específiques següents per a Menorca:

### 1. NORMES GENERALS I DRETS D'INSCRIPCIÓ.

1.1. Per participar en el programa general de Cros i pista d'hivern federat del curs **2004/2005** s'haurà de comptar amb la corresponent llicència esportiva federada, degudament diligenciada, segons les normes de la F.A.I.B. (Circular 1, apartat 5.)

1.2. Cada atleta únicament podrà estar en possessió d'una llicència i, per tant, podrà figurar inscrit únicament en un centre, una entitat o un club.

1.3. Drets d'inscripció per a esportistes federats, per al Curs/Temporada **2004/2005** a Menorca es registrarà segons la normativa de la F.A.I.B. (Circular 3, apartats 6). O sia, per poder participar en qualsevol prova federada, cada atleta haurà de abonar la quantitat de 1 €, que s'abonaran en efectiu just abans de l'inici de la competició.

- a) **CROSS:** Cada atleta haurà d'abonar 1 €, just abans de l'inici de la seva prova a la taula de Secretaria que hi haurà una bústia a tal efecte.
- b) **PISTA:** Per a les proves de pista, igualment s'abonaran 1 €, independentment de les proves a les que s'inscriui, sempre que es realitzin dins el termini d'inscripció establert per aquella prova. Tots els atletes que realitzin la inscripció fora de termini, aquesta tindrà un cost de 3 € que igualment s'hauran de fer efectives just abans de l'inici de la prova a la bústia de Secretaria, segons marca la normativa (Circular 3, apartat 6).

### 2. CATEGORIES:

#### 2.1. CATEGORIES I EDATS CONVOCADES:

- Juvenil Masculí I Femení	Nascuts l'any	<b>88/89</b>
- Junior Masculí I Femení	Nascuts els anys	<b>86/87</b>
- Promesa Masculí I Femení	Nascuts els anys	<b>83/84/85</b>
- Senior Masculí I Femení	Nascuts entre els anys	<b>1970/1982</b>
- Senior "B" Masculí	Nascuts entre els anys	<b>1965/1969</b>
- Veteranes Femení W-35, W-40	Nascudes entre els anys	<b>1969 i anteriors</b>
- Veterans Masculí M-40, M-45, M-50, M-55, M-60, M-65, M-70	Nascuts entre els anys	<b>1964 i anteriors</b>

### 3. PROGRAMACIÓ GENERAL

#### 3.1. CAMP A TRAVÉS

##### 3.1.1. DADES DELS CONTROLS.

CONTROL	DIA	HORA	LLOC
CONTROL 1	14/11/04	10:00	SANTA EULARIETA
CONTROL 2	28/11/04	10.00	SANTA EULARIETA
CONTROL 3	05/12/04	10:00	SANTA EULARIETA
CONTROL 4	19/12/04	10:00	ES PINARET
CONTROL 5	09/01/05	10:00	SANTA EULARIETA
CONTROL 6	23/01/05	10:00	SANTA EULARIETA

##### CAMPIONAT DE

MENORCA DE CROSS 13/02/05 10:00 SANTA EULARIETA

CAMPIONAT DE BALEARS 29/30-ene-05	--/--	PALMA
-----------------------------------	-------	-------

(\* ) Si hi hagués qualche modificació en la programació es farà saber mitjançant nota informativa amb 10 dies de antelació.

##### 3.1.2. DISTÀNCIES APROXIMADES PER CATEGORIES.

CATEGORIA	NOVEMBRE	DESEMBRE	GENER	FINALS
Juvenil i Júnior Femení	4.000 M.	4.500 M.	5.000 M.	5.500 M. 6.000 M.
Juvenil i Júnior Masculí	6.000 M.	6.500 M.	7.000 M.	7.500 M. 8.000 M.
Sènior/Promesa/Vet Femení	6.000 M.	6.500 M.	7.000 M.	7.500 M. 8.000 M.
Sènior/Promesa Masculí	9.000 M.	10.000 M.	11.000 M.	12.000 M. 13.000 M.
Veterans Masculí	6.000 M.	6.500 M.	7.000 M.	7.500 M. 8.000 M.
Cross Curt Masculí i Femení	4.000 M.	4.000 M.	4.000 M.	4.000 M. 4.000 M.

### 3.1.3. FASE INSULAR.

- a) S'establiran 1 classificació a tots els controls i a la final.  
- Individual: per ordre d'arribada dels atletes.

**PER DETERMINAR LES CLASSIFICACIONS, S'APLICARAN LES NORMES GENERALS DEL 2004/2005**

**Normativa de puntuació per a la Fase Insular de Cros federat a Menorca Temp. 2004/2005 Challenge Individual:**

**a: Per ordre d'arribada a meta dels atletes:**

- El guanyador de cada categoria obtindrà 10 punts mes 1 punt addicional, el segon n'obtindrà 9 punts, el tercer 8 punts, el quart 7 punts, el quint 6 punt, i successivament fins al darrer classificat de la seva categoria que també obtindrà 1 punt. El guanyador de la challenge resultarà de les 4 millores puntuacions obtingudes durant la temporada mes la final Insular que val doble.
- Tots els atletes que no participin en un dels 6 controls programats obtindrà 0 punts per cadascun d'ells.
- Per poder optar a premis i trofeus de la final de la Challenge de Cross serà indispensable participar a la final insular prevista per el 13/02/2005 a Santa Eularieta.

### 3.1.4. CAMPIONAT DE MENORCA DE CROSS

- a) S'establirà sols 1 classificació per a totes les categories, que determinarà el Campió de Menorca de Cross per a la temporada 2004/2005.  
- La classificació es realitzarà per ordre d'arribada dels atletes a meta.
- b) El campionat de Menorca serà totalment independent de la Fase Insular de Cross.

### 3.1.5. CAMPIONAT DE BALEAR DE CROSS ABOSLUT I PER CLUBS.

- a) El campionat de Balears el disputaran tots els atletes que hi vulguin participar, lliurement i a càrrec individual de cadascun.

## 3.2. PISTA D'HIVERN.

### 3.2.1. - DADES DELS CONTROLS:

CONTROL	DIA	HORA	LLOC
CONTROL 1	04/12/04	10.00	PISTA D'ATLETISME DEL SERVEI
CONTROL 2	18/12/04	10.00	D'ESPORTS DE L'AJUNTAMENT
CONTROL 3	08/01/05	10.00	DE MAÓ
CONTROL 4	???????	16:30	

**CAMPIONAT DE BALEAR 22/23-ene-05      --/--      PALMA**

### 3.2.2. - FASE INSULAR:

- A) Tots els atletes que desitgin participar en alguna prova en els controls de pista d'hivern, tindran que comunicar-ho a través dels seus delegats o entrenadors al telèfon 971 484196 o bé remetre via fax o e-mail ([fedame@supersonik.com](mailto:fedame@supersonik.com)) una fulla de inscripcions degudament complimentada al número 971 484196 abans de les 21:00 hores del dijous anterior a la prova.

- B) Tots els atletes que desitgin participar en alguna prova i no s'hagin inscrit degudament abans del dijous, es podran inscriure lliurement fins a 1 hora abans de l'inici de la competició, però sols podran participar a les proves de concurs o carreres de fons, a les curses de velocitat i tanques sols s'hi podran inscriure sempre que hi hagi lloc en alguna de les series.
- C) Els controls es dividiran en "A", "B" i cada control tindrà un horari predefinit, que s'adjunta en aquesta normativa.
- D) Amb les inscripcions rebudes es confeccionarà uns horari sobre la base de l'horari predefinit per aquest control, que s'exposarà al taulell d'anuncis 1 hora abans de l'inici de les proves. Aquest horari no necessàriament serà igual al predefinit degut a que segons les inscripcions rebudes, l'horari de les proves podrà sofrir modificacions, però mai l'ordre de les mateixes.
- E) Tots els atletes entre les categories de juvenil fins a veterans es podran inscriure lliurement a les proves que desitgin, sempre que aquestes figurin dins l'horari predefinit. Si a qualche delegat o entrenador l'interessa realitzar alguna prova especifica i que aquesta no figuri a l'horari predefinit per aquest control, tindrà que comunicar-ho a la Delegació a Menorca FAIB amb marge de temps suficient per a realitzar el canvi, abans del control anterior a aquesta prova e inscriure a un mínim de tres atletes per aquesta prova. O sia, un delegat o entrenador que vulgui incloure una prova en el 3 control, ho tindrà que sol·licitar abans del 2 control i amb marge suficient per poder informar a tothom en el taulell d'anuncis.

### 3.2.3 HORARIS

#### CONTROL "A"

16:30 H.	60 MI	Absolut Masculi I Femeni	(Infantil I Cadet)
16:40 H.	200 MI	Absolut Masculi I Femeni	
16:50 H.	Alçada	Absolut Masculi I Femeni	(Infantil I Cadet)
17:00 H.	1500 MI	Absolut Masculi I Femeni	
17:10 H.	1000 MI		(Infantil I Cadet)
17:20 H.	Triple Salt	Absolut Masculi I Femeni	(Infantil I Cadet)
17:30 H.	Pes	Absolut Masculi I Femeni	(Infantil I Cadet)

#### CONTROL "B"

16:30 h.	60 mt	Absolut Masculi I Femeni	(Infantil I Cadet)
16:40 h.	400 ml	Absolut Masculi I Femeni	
16:45 H.	300 ml		(Cadet)
16:50 h.	Pertiga	Absolut Masculi I Femeni	(Infantil I Cadet)
17:00 h.	800 ml	Absolut Masculi I Femeni	
17:10 h.	600 ml		(Cadet)
17:15 h.	500 ml		(Infantil)
17:10 h.	LLargada	Absolut Masculi I Femeni	(Infantil I Cadet)
17:20 h.	3000 ml	Absolut Masculi I Femeni	(Cadet)
17:40 h.	2000 ml		(Infantil)

### 3.3. ALTRES CONSIDERACIONS DEL CROSS I PISTA D'HIVERN

A) Les normes tècniques que no recull aquesta normativa, es basaran sempre amb la reglamentació federativa supeditades a les normes generals de la Federació d'atletisme de les Illes Balears.

### 3.4. PISTA DE PRIMAVERA/ESTIU.

\*\* El programa de proves, normes tècniques generals, dies i horaris DEFINITIVUS, sels trametrà abans de l'inici de la competició, mitjançant nota tècnica informativa.

#### 3.4.1.- DADES DELS CONTROLS PROVISIONALS:

CONTROL	DIA	HORA	LLOC
CONTROL 1	19/03/05	18:00	
CONTROL 2	02/04/05	18:00	PISTA D'ATLETISME DEL SERVEI
CONTROL 3	16/04/05	18:00	D'ESPORTS DE L'AJUNTAMENT
CONTROL 4	23/04/05	18:00	DE MAÓ
CONTROL 5	07/05/05	18:00	
CONTROL 6	21/05/05	18:00	
FINAL INSULAR	28/05/05	18:00	
CONTROL	DIA	HORA	LLOC
CAMPIONAT DE BALEARS	18-19/06/05	--/--	PALMA